



ประชุมวิชาการศูนย์ศึกษาปัญหาการเสพติด (ศศก.) : เพื่อการพัฒนาศักยภาพการวิจัย  
ครั้งที่ 6 วันศุกร์ที่ 29 ตุลาคม 2564 เวลา 14.50 – 15.20 น.



# Harm Reduction

## การลดอันตรายจากการเสพติด

ผศ. นพ. อภินันท์ อร่ามรัตน์

ศูนย์วิชาการสารเสพติด

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



ประชุมวิชาการศูนย์ศึกษาปัญหาการเสพติด (ศศก.) : เพื่อการพัฒนาศักยภาพการวิจัย  
ครั้งที่ 6 วันศุกร์ที่ 29 ตุลาคม 2564 เวลา 14.50 – 15.20 น.



# Harm Reduction (การลดอันตรายจากการเสพติด)

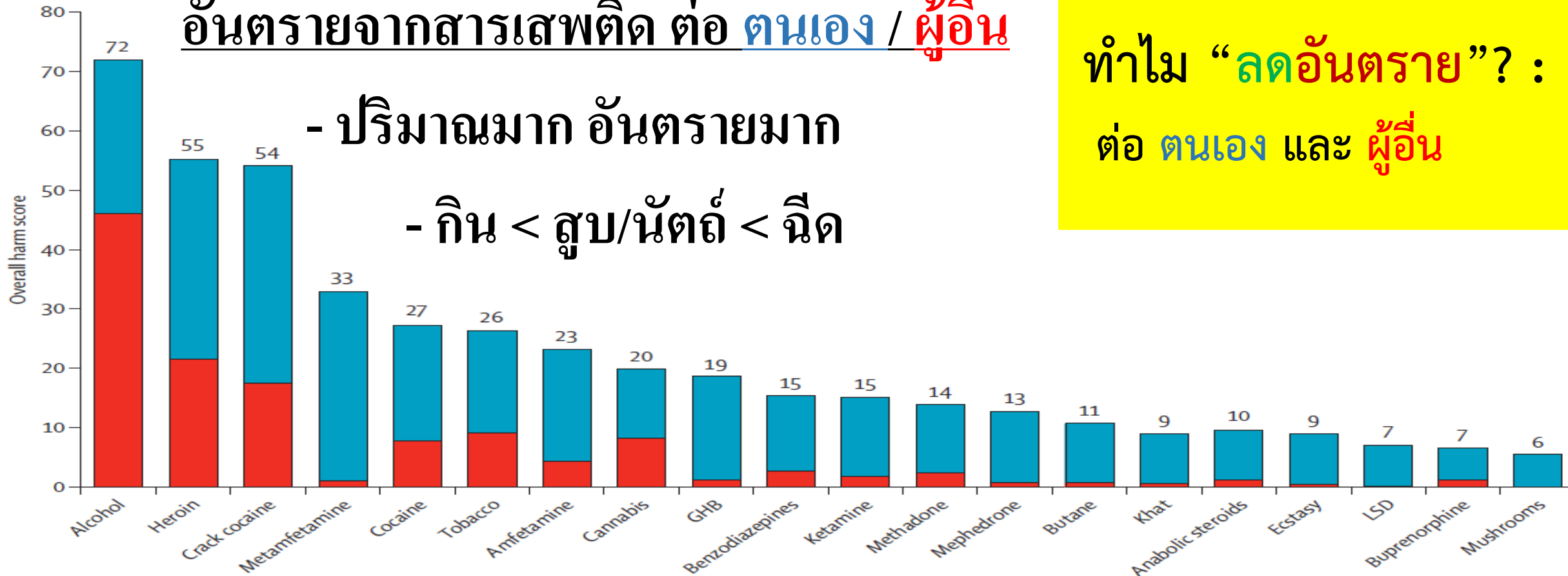
- ทำไมต้อง “ลดอันตราย”?
- ทำอะไรได้ผลบ้าง? คุ่มค่าไหม?
- โจทย์?-รูปแบบวิจัย?



## อันตรายจากสารเสพติด ต่อ ตนเอง / ผู้อื่น

- ปริมาณมาก อันตรายมาก

- กิน < สูบ/ฉีด < ฉีด



ทำไม “ลดอันตราย”? :  
ต่อ ตนเอง และ ผู้อื่น

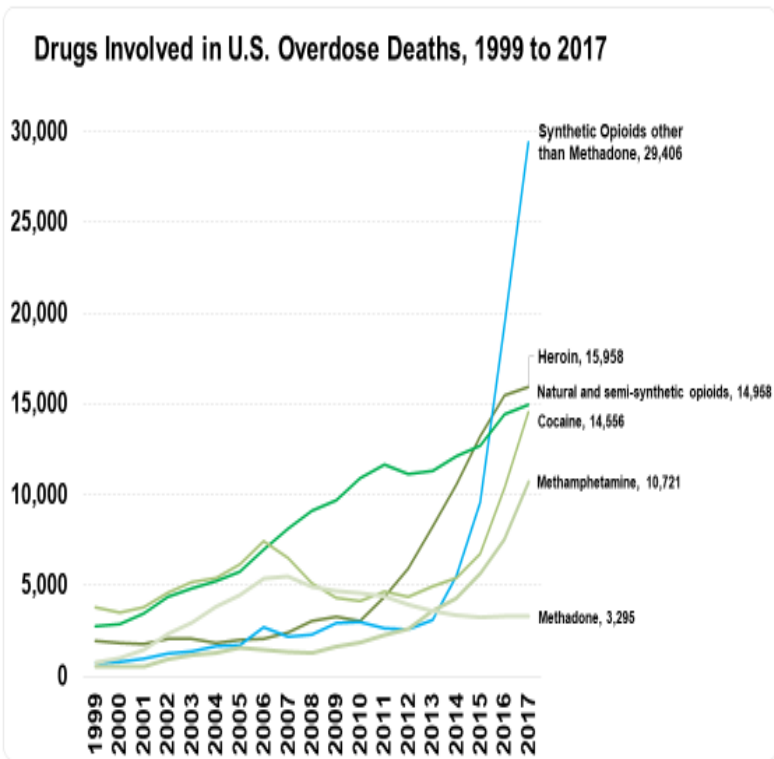
Figure 2: Drugs ordered by their overall harm scores, showing the separate contributions to the overall scores of harms to users and harm to others. The weights after normalisation (0–100) are shown in the key (cumulative in the sense of the sum of all the normalised weights for all the criteria to users, 46; and for all the criteria to others, 54). CW=cumulative weight. GHB=γ hydroxybutyric acid. LSD=lysergic acid diethylamide.

### Drug harms in the UK: a multicriteria decision analysis



ประชุมวิชาการศูนย์ศึกษาปัญหาการเสพติด (ศศก.) เพื่อการพัฒนาศักยภาพการวิจัย ครั้งที่ 6 วันศุกร์ที่ 29 ตุลาคม 2564: **Harm Reduction** เวลา 14.50 – 15.20 น.

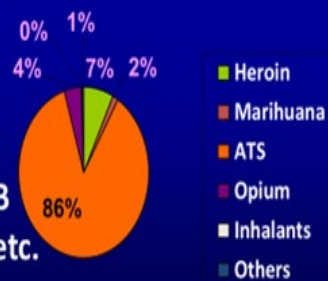
## อันตราย มีอะไรบ้าง ตาย/ติดคุก/ติดเชื้อ/ป่วยจิตสังคม



**>72,000 drug overdose deaths USA 2017**

### War on drug effects: Overcrowded prisons

- In 2019, 141 prisons (1 hospital) contains around 370,000 prisoners.
- >70% related to drugs, use or trafficking
- 86% related to ATS
- Overcrowded
- Delay diagnosis & treatment: TB, HIV, HCV, STI & Mental Health, etc.
- High recidivism



Source: Prison Department, Ministry of Justice, May 2019

นโยบายปราบ:  
คดีฉ้อโกง คนฉ้อโกง คนถูกฉ้อโกง

ทำไม “ลดอันตราย”? :

ต่อ ตนเอง และ ผู้อื่น

**Harm reduction** refers to policies, programs and practices that aim to **minimise negative health, social and legal impacts** associated with drug use, drug policies / drug laws.  
*Harm Reduction International*



ประชุมวิชาการศูนย์ศึกษาปัญหาการเสพติด (ศศก.) เพื่อการพัฒนาศักยภาพการวิจัย ครั้งที่ 6 วันศุกร์ที่ 29 ตุลาคม 2564: **Harm Reduction** เวลา 14.50 – 15.20 น.

## What is ADDICTION?

Addiction is a chronic, relapsing treatable disorder.

การติดเหล้า/ยา เป็นโรคเรื้อรัง ชนิดหนึ่ง ที่มีลักษณะการเกิดซ้ำซ้ำ แต่รักษาได้

ชอบ/แสวงหา รสชาติ  
ความสุข สนุกสนาน

บุคคล

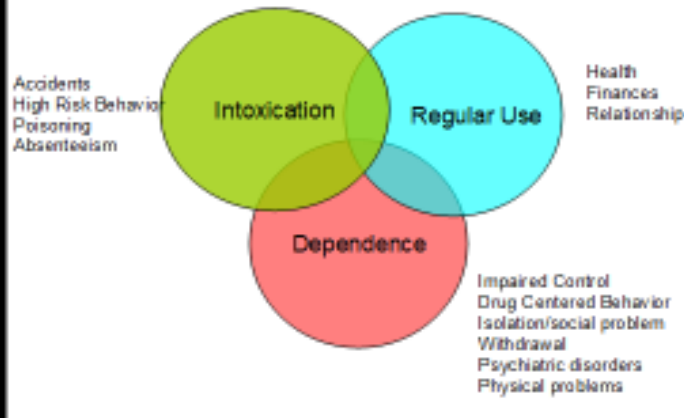
สิ่งเสพติด

สิ่งแวดล้อม

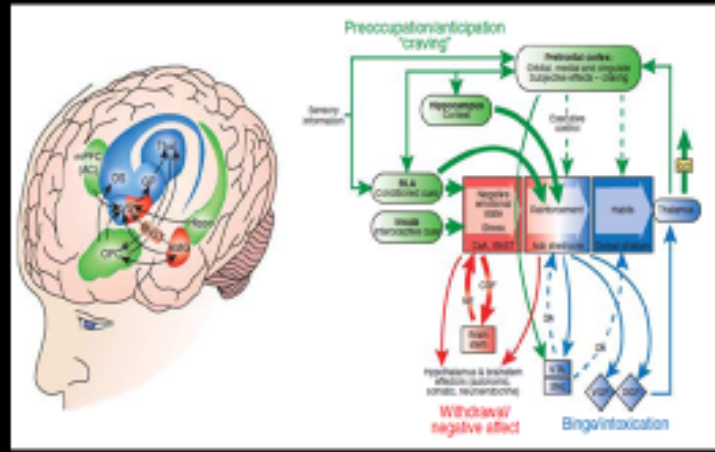
มีให้เห็น  
เข้าถึงได้ง่าย

ไม่มีงานทำ  
ไม่มีใครสนใจ

### THORLEY'S MODEL



### 3-stage model of addiction



Source: Koob & Volkow 2010. Neurocircuitry of addiction. *Neuropsychopharmacology Reviews* 35:217-238.

ทำไม “ลดอันตราย”? :

ต่อ ตนเอง และ **ผู้อื่น**

แก้ปัญหา สารเสพติด  
ต้องเข้าใจ “วิทยาศาสตร์”  
ของ การเสพติด

การลดอันตราย

= การลดการตาย และ  
ป่วย จาก การเสพติด



ประชุมวิชาการศูนย์ศึกษาปัญหาการเสพติด (ศศก.) เพื่อการพัฒนาศักยภาพการวิจัย ครั้งที่ 6 วันศุกร์ที่ 29 ตุลาคม 2564: **Harm Reduction** เวลา 14.50 – 15.20 น.



เป้าหมายสูงสุด@UN:การพัฒนาที่ยั่งยืน  
เป้าหมายการพัฒนา@Thailand:เศรษฐกิจพอเพียง

ประกอบด้วย 17 เป้าหมาย (Goals) 169 เป้าประสงค์ (Targets) 241 ตัวชี้วัด (Indicators)

<p><b>1 NO POVERTY</b></p> <p>ขจัดความยากจนทุกรูปแบบในทุกพื้นที่</p>	<p><b>2 ZERO HUNGER</b></p> <p>ขจัดความหิวโหย บรรลุความมั่นคงทางอาหารและส่งเสริมโภชนาการอย่างยั่งยืน</p>	<p><b>3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING</b></p> <p>คนมีชีวิตที่มีคุณภาพและส่งเสริมสุขภาวะที่ดีของคนทุกเพศทุกวัย</p>	<p><b>4 QUALITY EDUCATION</b></p> <p>การศึกษามีคุณภาพอย่างเท่าเทียมและครอบคลุม และส่งเสริมโอกาสในการเรียนรู้ตลอดชีวิตทุกคน</p>	<p><b>5 GENDER EQUALITY</b></p> <p>บรรลุ ความเท่าเทียมระหว่างเพศ เสริมสร้างความเข้มแข็งให้สตรีและเด็กหญิง</p>	<p><b>6 CLEAN WATER AND SANITATION</b></p> <p>ไม่มีน้ำใช้ และบริหารจัดการน้ำและสุขาภิบาลอย่างยั่งยืนสำหรับทุกคน</p>
<p><b>7 AFFORDABLE AND CLEAN ENERGY</b></p> <p>สร้างหลักประกันให้สามารถเข้าถึงพลังงานอย่างยั่งยืนในราคาที่เหมาะสม</p>	<p><b>8 DECENT WORK AND ECONOMIC GROWTH</b></p> <p>การเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจที่ยั่งยืนและทั่วถึง และการจ้างงานเต็มอัตรา</p>	<p><b>9 INDUSTRY, INNOVATION AND INFRASTRUCTURE</b></p> <p>สร้างโครงสร้างพื้นฐานที่รองรับต่อการเปลี่ยนแปลง ส่งเสริมอุตสาหกรรมและนวัตกรรม</p>	<p><b>10 REDUCED INEQUALITIES</b></p> <p>ลดความไม่เท่าเทียมทั้งภายในและระหว่างประเทศ</p>	<p><b>11 SUSTAINABLE CITIES AND COMMUNITIES</b></p> <p>สร้างความปลอดภัยและภูมิคุ้มกันให้เมืองและการตั้งถิ่นฐานมนุษย์</p>	<p><b>12 RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION</b></p> <p>ส่งเสริมรูปแบบการผลิตและบริโภคที่ยั่งยืน</p>
<p><b>13 CLIMATE ACTION</b></p> <p>เร่งรัดดำเนินการด้านการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและผลกระทบ</p>	<p><b>14 LIFE BELOW WATER</b></p> <p>อนุรักษ์และใช้ประโยชน์ทรัพยากรทางทะเล และมหาสมุทร อย่างยั่งยืน</p>	<p><b>15 LIFE ON LAND</b></p> <p>ปกป้อง ฟื้นฟูและส่งเสริมการใช้ระบบนิเวศบนบกอย่างยั่งยืน</p>	<p><b>16 PEACE, JUSTICE AND STRONG INSTITUTIONS</b></p> <p>ส่งเสริมสังคมที่สงบสุข ยุติธรรม สร้างสถาบันที่มีความรับผิดชอบ</p>	<p><b>17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS</b></p> <p>เสริมสร้างความเข้มแข็งของกลไกดำเนินงานและหุ้นส่วนความร่วมมือระดับโลก</p>	<p><b>SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS</b></p>

**SDG 3: คนมีชีวิตที่มีคุณภาพ และส่งเสริมสุขภาวะที่ดีของคนทุกเพศทุกวัย**  
3.5 Strengthen the prevention and treatment of substance abuse, including narcotic drug abuse & harmful use of alcohol.  
(พัฒนาการป้องกัน แก้ไข พิษฟู ผู้มีปัญหายาเสพติด ให้เข้มแข็ง)

**UNGASS 2016 –**  
- Decriminalization-ลดทอนความเป็นอาญา  
- ปรับสมดุล นโยบายยาเสพติด  
**Public Safety = Public Health**  
**SDG3 = + Prevention, Health & Social services**



## อันตราย มีอะไรบ้าง

### ต่อ ตนเอง

- **ตาย** overdose, accidents, suicides
- **ป่วยทางกาย** HIV, TB, HBV, HCV, STD
- **ป่วยทางจิต** Depression, Psychosis etc.
- **ปัญหาสังคม** ถูกจับ จน ติดคุก ถูกทิ้ง ถูกตีตรา

### ต่อ **ผู้อื่น**

- **ตาย** accidents, violence-homicides
- **ป่วยทางกาย** HIV, TB, HBV, HCV, STD
- **ป่วยทางจิต** สุขภาพจิต เครียด ซึมเศร้า
- **ปัญหาสังคม** ครอบครัว แตกแยก/ถูกทิ้ง/ถูกตีตรา

## อะไร “ลดอันตราย”? :

ต่อ **ตนเอง** และ **ผู้อื่น**

**Harm reduction** refers to **policies, programs and practices** that aim to **minimise negative health, social and legal impacts** associated with drug use, **drug policies / drug laws.**

*Harm Reduction International*



## Principles of harm reduction

- Respecting the **rights** of people who use drugs
- A commitment to **evidence**
- A commitment to **social justice** and collaborating with networks of people who use drugs
- The avoidance of **stigma**

*Harm Reduction International*

อะไร “**ลดอันตราย**”? :  
ต่อ **ตนเอง** และ **ผู้อื่น**

**Harm reduction** refers to **policies, programs and practices** that aim to **minimise negative health, social and legal impacts** associated with drug use, **drug policies / drug laws.**

*Harm Reduction International*





## Goals of harm reduction

- **Keep people alive** and encourage **positive change** in their lives
- **Reduce harms** of drug **laws/ policy**
- **Offer alternatives** to approaches that seek to **prevent or end drug use**

*Harm Reduction International*

อะไร “**ลดอันตราย**”? :

ต่อ **ตนเอง** และ **ผู้อื่น**

**Harm reduction** refers to **policies, programs and practices** that aim to **minimise negative health, social and legal impacts** associated with drug use, **drug policies / drug laws.**

*Harm Reduction International*



ประชุมวิชาการศูนย์ศึกษาปัญหาการเสพติด (ศศก.) เพื่อการพัฒนาศักยภาพการวิจัย  
ครั้งที่ 6 วันศุกร์ที่ 29 ตุลาคม 2564: **Harm Reduction** เวลา 14.50 – 15.20 น.

## WHO/UNAIDS-HR for People Who Inject Drugs (PWID)

ทำอะไรได้ผลบ้าง?

- *Needle and syringe programs*
- *Opioid substitution therapy & other evidence-based drug dependence treatment*
- *HIV testing and counselling*
- *Antiretroviral therapy*
- *Prevention and treatment of sexually transmitted infections*
- *Condom programs for PWID and their sexual partners*
- *Targeted information, education and communication for PWID & sexual partners*
- *Prevention, vaccination, diagnosis and treatment for viral hepatitis*
- *Prevention, diagnosis and treatment of tuberculosis*



ประชุมวิชาการศูนย์ศึกษาปัญหาการเสพติด (ศศก.) เพื่อการพัฒนาศักยภาพการวิจัย  
ครั้งที่ 6 วันศุกร์ที่ 29 ตุลาคม 2564: **Harm Reduction** เวลา 14.50 – 15.20 น.

## Thai - HR for PWID

ทำอะไรได้ผลบ้าง?

- HIV testing and counselling + Antiretroviral therapy
- Opioid substitution therapy & other evidence-based **drug dependence treatment**
- Prevention and treatment of **sexually transmitted infections**
- Condom** programs for people who inject drugs (PWID) and their sexual partners
- Targeted **information, education and communication for PWID & sexual partners**
- Prevention, vaccination, diagnosis and treatment for **viral hepatitis**
- Prevention, diagnosis & treatment of **tuberculosis**
- Needle and syringe programs**
- Overdose prevention & treatment**
- Screening, diagnosis and treatment of **psychiatric illnesses**



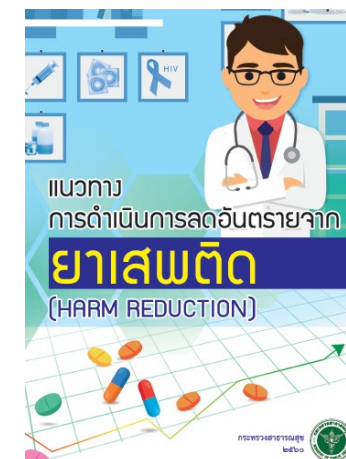


ประชุมวิชาการศูนย์ศึกษาปัญหาการเสพติด (ศศก.) เพื่อการพัฒนาศักยภาพการวิจัย  
ครั้งที่ 6 วันศุกร์ที่ 29 ตุลาคม 2564: **Harm Reduction** เวลา 14.50 – 15.20 น.

## Thai - HR for People Who Use Drugs (PWUD)

ทำอะไรได้ผลบ้าง?

- HIV testing and counselling + Antiretroviral therapy
- Screening and treatment of *drug dependence*
- Prevention and treatment of *sexually transmitted infections*
- Targeted information, education & communication for PWUD & sexual partners
- Condom programs for PWUD and their sexual partners
- Prevention, vaccination, diagnosis and treatment for *viral hepatitis*
- Screening, diagnosis and treatment of *psychiatric illnesses*
- Social supports:  
*Home visit, Peer supports, Drop-in center, Legal consultation etc.*





# 3. Essential considerations

- 3.1 Needle and syringe programs
- 3.2 Opioid substitution therapy
- 3.3 Overdose management
- 3.4 Pre-exposure prophylaxis (PrEP)
- 3.5 Antiretroviral therapy
- 3.6 Viral hepatitis

บริการ drug harm reduction



เลือกเน้น การฉีดยา - ติดเชื้อ



## Global Fund proposals

- 4.1 Removing human rights-related barriers to access
- 4.2 Drug law reform toward ending criminalization
- 4.3 User-friendly, low-threshold, and non-judgmental services
- 4.4 Community involvement and community systems strengthening
- 4.5 Gender- and age-responsive programming
- 4.6 Prisons and other closed settings
- 4.7 Compulsory drug detention centers
- 4.8 Data for program planning and design
- 4.9 Scale, coverage, and sustainability

บริการ drug harm reduction

Harm reduction for people  
who use drugs

MARCH 2020

GENEVA, SWITZERLAND

 The Global Fund

เน้น การฉีดยา - ติดเชื้อ



ประชุมวิชาการศูนย์ศึกษาปัญหาการเสพติด (ศศก.) เพื่อการพัฒนาศักยภาพการวิจัย ครั้งที่ 6 วันศุกร์ที่ 29 ตุลาคม 2564: **Harm Reduction** เวลา 14.50 – 15.20 น.



drug harm reduction

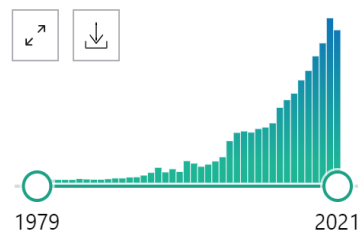
Advanced Create alert Create RSS User Guide

Save Email Send to Sorted by: Publication date ↓ Display options

MY NCBI FILTERS

5,493 results

RESULTS BY YEAR



TEXT AVAILABILITY

- Abstract
- Free full text
- Full text

ARTICLE ATTRIBUTE

- Associated data

ARTICLE TYPE

- Books and Documents
- Clinical Trial

- 1 Enhance **harm reduction** programmes in responding to the changing trend of **drug** use and HIV transmission in Asia and the pacific.  
Cite Yin W, Panakadan S, Shwe YY, Peters K, Sharma M, Murphy E.  
AIDS. 2021 Nov 1;35(13):2229-2232. doi: 10.1097/QAD.0000000000003011.  
Share PMID: 34602593 No abstract available.
- 2 Changes in cannabis use modes among Canadian youth across recreational cannabis legalization: Data from the COMPASS prospective cohort study.  
Cite Zuckermann AME, Gohari MR, Romano I, Leatherdale ST.  
Addict Behav. 2021 Nov;122:107025. doi: 10.1016/j.addbeh.2021.107025. Epub 2021 Jun 23.  
Share PMID: 34175660  
School support for quitting tobacco, **drug**, or alcohol use appeared to have no effect. CONCLUSIONS: Multi-modal cannabis use increased among Canadian youth in our sample. ...Screening for this use pattern may assist in identifying high-risk substance use and should be consi ...
- 3 The effect of needle and syringe program and opioid agonist therapy on the risk of HIV, hepatitis B and C virus infection for people who inject drugs in Amsterdam, the Netherlands: findings from an emulated target trial.  
Cite van Santen DK, Boyd A, Matser A, Maher L, Hickman M, Lodi S, Prins M.  
Share Addiction. 2021 Nov;116(11):3115-3126. doi: 10.1111/add.15503. Epub 2021 May 3.  
PMID: 33788326

# วิจัย drug harm reduction

PubMed 5,493 ชิ้น / 29 ตค.2564

- Policy 1,979 ชิ้น
- Implementation 503 ชิ้น
- Evaluation 1,154 ชิ้น
- Injection 1,939 ชิ้น
- Opioid 1,562 ชิ้น
- Cannabis 333 ชิ้น
- Meth. 241 ชิ้น
- Kratom 18 ชิ้น



## งานวิจัยที่ช่วยสนับสนุนนโยบาย/มาตรการลดอันตราย

- การประมาณการกลุ่มเสี่ยง ด้วยการสำรวจ
  - คริวเรือน แบบสัมภาษณ์ตรง สัมภาษณ์อ้อม
  - เฉพาะ เช่น **RDS, Venue-based, Online-based?**
- การสำรวจ **harms** ในกลุ่มผู้ติดยาเสพติดชนิดต่าง ๆ
  - การเข้าถึงกลุ่มเสี่ยง **hidden population, Online**
  - การประเมินความเสี่ยง การติดเชื้อ สุขภาพจิต
- **Intervention/Evaluation – existing, new**
- **Policy study – national, local**
- อื่น ๆ

**แหล่งทุนวิจัย ในประเทศ ต่างประเทศ**

## วิจัย drug harm Thailand

**PubMed 118** ชิ้น / 29 ตค.2564

- **Policy** 46 ชิ้น
- **Implementation** 11 ชิ้น
- **Evaluation** 24 ชิ้น
- **Injection** 43 ชิ้น
- **Opioid** 9 ชิ้น
- **Cannabis** 5 ชิ้น
- **Meth.** 12 ชิ้น
- **Kratom** 2 ชิ้น