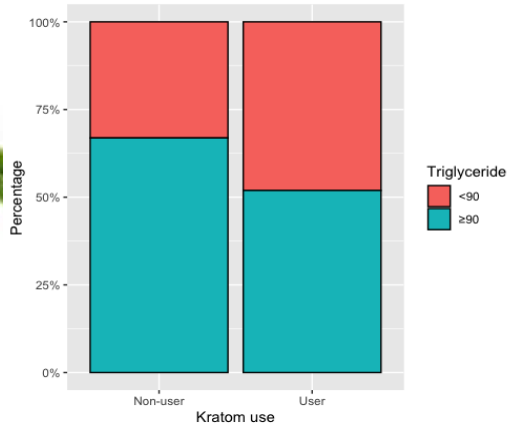


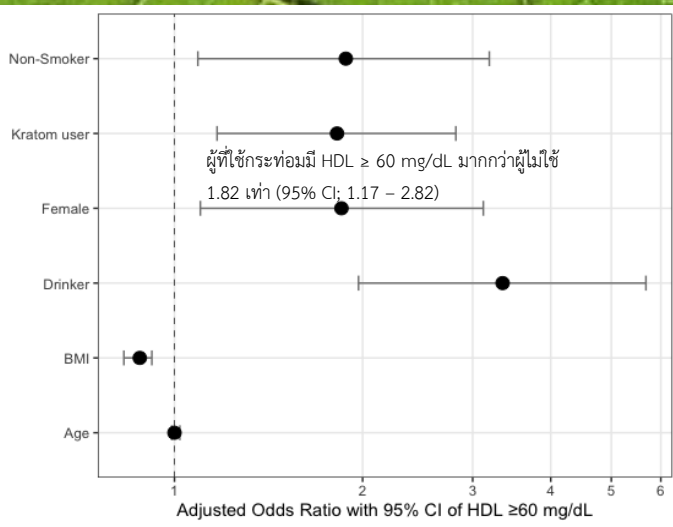
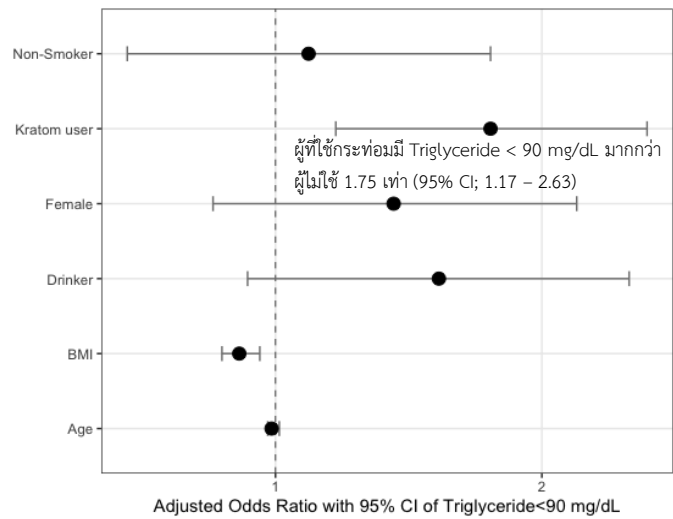
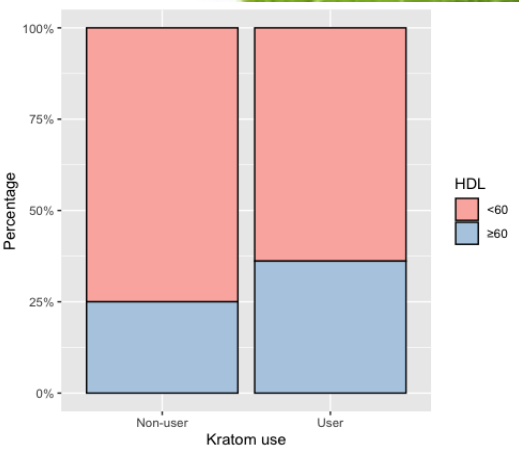
# การเพิ่มขึ้นของ HDL และการลดลงของ Triglyceride ในผู้ใช้กระท่อม: การศึกษาเปรียบเทียบในกลุ่มผู้ใช้และไม่ใช้กระท่อม



ดร.อรุณ หล้าอูบ<sup>1</sup>, ผศ.ดร.นพ.อุดมศักดิ์ แซ่โจ้ว<sup>2,3</sup>, ผศ.ดร.นพ.อภิรักษ์ อร่ามรัตน์<sup>4</sup>  
<sup>1</sup>สำนักวิชาสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์  
<sup>2</sup>สำนักวิชาแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์, <sup>3</sup>สถาบันวิจัยวิทยาการสุขภาพ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์  
<sup>4</sup>ศูนย์วิชาการสารเสพติดภาคเหนือ ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



ระดับ Triglyceride < 90 และ HDL ≥ 60 mg/dL ในกลุ่มผู้ใช้กระท่อมอยู่ที่ 48.1% และ 36.1 กลุ่มผู้ไม่ใช้กระท่อมอยู่ที่ 33.1% และ 25% พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญที่ p-value = 0.004 และ <0.001 ตามลำดับ



## อภิปรายผล

- 1) พบความสัมพันธ์ระหว่างการใช้กระท่อมกับไขมัน Triglyceride และ HDL โดยผู้ที่ใช้กระท่อมมีแนวโน้มที่จะมีระดับไขมัน Triglyceride ลดลง และ HDL สูงขึ้น เมื่อเปรียบเทียบกับคนที่ไม่ใช่
- 2) ผลการศึกษาสอดคล้องกับการศึกษาในมาเลเซียที่พบว่า HDL ในผู้ที่ใช้กระท่อมสูงกว่าผู้ไม่ใช้ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แต่ผลของ Triglyceride มีความแตกต่าง (Singh et al., 2018, Leong Bin Abdullah et al., 2020)

## สรุปผลการศึกษา

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นถึงความสัมพันธ์ระหว่างการใช้พืชกระท่อมตามวิถีดั้งเดิมกับการเพิ่มขึ้นของ HDL และการลดลงของ Triglyceride การศึกษาในอนาคตควรศึกษากลไกการทำงานของพืชกระท่อมในการเผาผลาญไขมันซึ่งอาจนำไปสู่การพัฒนาผลิตภัณฑ์ยาใหม่จากพืชกระท่อมเพื่อลดไขมัน ซึ่งจะมีส่วนช่วยป้องกัน โรคหัวใจและหลอดเลือด

Leong Bin Abdullah, M. F. I., Tan, K. L., Mohd Isa, S., Yusoff, N. S., Chear, N. J. Y., & Singh, D. (2020). Lipid profile of regular kratom (*Mitragyna speciosa* Korth.) users in the community setting. *Plos one*, 15(6), e0234639.  
 Liu, J., Zeng, F.-F., Liu, Z.-M., Zhang, C.-X., Ling, W.-h., & Chen, Y.-M. (2013). Effects of blood triglycerides on cardiovascular and all-cause mortality: a systematic review and meta-analysis of 61 prospective studies. *Lipids in Health and Disease*, 12(1), 159.  
 Nicholls, S. J., Tuzcu, E. M., Sipahi, I., Grasso, A. W., Schoenhagen, P., Hu, T., . . . Nissen, S. E. (2007). Statins, high-density lipoprotein cholesterol, and regression of coronary atherosclerosis. *Jama*, 297(5), 499-508. doi:10.1001/jama.297.5.499  
 Singh, D., Müller, C. P., Murugaiyah, V., Hamid, S. B. S., Vicknasingam, B. K., Avery, B., . . . Mansor, S. M. (2018). Evaluating the hematological and clinical-chemistry parameters of kratom (*Mitragyna speciosa*) users in Malaysia. *Journal of ethnopharmacology*, 214, 197-206.